**Ile cukru jest w produkcie?**

Na dzisiejszych zajęciach mięliśmy wyliczać ile jest cukru w popularnych produktach, które spożywacie. Zapoznajcie się z materiałami, który znajdziecie pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=Op3gBUllIGg>

<https://faktyozywnosci.pl/slodycze-ilosc-cukru-w-lyzeczach-w-opakowaniu/>

Zwróćcie szczególną uwagę na zawartość cukru. Pamiętajcie, że 1 łyżeczka cukru to około 5g.

Na produktach spożywczych, które znajdziecie w domu odczytajcie zawartość cukru
opakowaniu i spróbujcie odważyć ilość cukru, aby zobrazować ile znajduje się cukru np.
w batoniku. (Jeżeli macie taką możliwość).

Powodzenia